

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ


МДОУ ИРМО «Детский сад «Березовый»

День 10 Дата:


| №                                  | Наименование блюда                       | Масса порции (грамм)  | Калорийность порции |
|------------------------------------|--|-----------------------|---------------------|
| <b>Прием пищи</b>                  |  | <b>Завтрак</b>        |                     |
| Сб. Новосибирск 2021 №54-21к-2020  | Каша жидкая молочная рисовая             | 1/200                 | 202,20              |
| ПВ                                 | Батон в/с                                | 1/30                  | 52,20               |
| ПВ                                 | Яйцо вареное                             | 1/40                  | 56,40               |
| Сб. Новосибирск 2021 №54-23гн-2020 | Кофейный напиток с молоком и сахаром     | 1/170                 | 78,80               |
|                                    |  | <b>Итого:</b>         | <b>389,60</b>       |
| <b>Прием пищи</b>                  |  | <b>Второй завтрак</b> |                     |
| Сб. Москва 2004г. №251             | Напиток кисломолочный                    | 1/200                 | 90,00               |
|                                    |  | <b>Итого:</b>         | <b>90,00</b>        |
| <b>Прием пищи</b>                  |  | <b>Обед</b>           |                     |
| Сб. Новосибирск 2021 №54-20з-2020  | Горошек зеленый                          | 1/60                  | 21,70               |
| Сб. Пермь 2001г. №39               | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 1/180/25              | 131,27              |
| Сб. Пермь 2001г. №140              | Рыба запеченная под молочным соусом      | 1/80/40               | 114,00              |
| Сб. Новосибирск 2021 №54-8г-2020   | Капуста тушенная                         | 1/150                 | 90,30               |
| Сб. Новосибирск 2021 №54-1хн-2020  | Компот из сухофруктов                    | 1/180                 | 81,20               |
| ПВ                                 | Хлеб пшеничный                           | 1/30                  | 90,93               |
| ПВ                                 | Хлеб ржаной                              | 1/25                  | 58,43               |
|                                    |  | <b>Итого:</b>         | <b>587,83</b>       |
| <b>Прием пищи</b>                  |  | <b>Полдник</b>        |                     |
| ПВ                                 | Запеканка картофельная с печенью         | 1/150                 | 158,08              |
| ПВ                                 | Напиток витаминизированный «Витошка»     | 1/180                 | 68,40               |
| ПВ                                 | Хлеб пшеничный                           | 1/30                  | 90,93               |
| ПВ                                 | Хлеб ржаной                              | 1/25                  | 58,43               |
| ПВ                                 | Фрукт свежий                             | 1/100                 | 45,50               |
|                                    |  | <b>Итого:</b>         | <b>421,34</b>       |
| <b>Прием пищи</b>                  |  | <b>Ужин</b>           |                     |
| ПВ                                 | Булочка                                  | 1/50                  | 167,22              |
| Сб. Новосибирск 2021 №54-24хн-2020 | Кисель из облепихи                       | 1/200                 | 58,70               |
|                                    |  | <b>Итого:</b>         | <b>225,92</b>       |
| <b>Итого:</b>                      |  |                       | <b>18011,77</b>     |

Шеф-повар

Заведующий МДОУ ИРМО «Детский сад «Березовый»

Леонтьева Е.Л. / 

(ФИО)

Десненко Н.Ф. / 

(ФИО)

