

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МДОУ ИРМО «Детский сад «Березовый»

День 9 Дата:

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
Сб. Новосибирск 2021 №54-19к-2020	Суп молочный с макаронными изделиями	1/200	213,30
ПВ	Батон в/с	1/30	52,20
ПВ	Икра кабачковая	1/60	54,90
Сб. Пермь 2001 №248	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28,00
		Итого:	348,40
Прием пищи		Второй завтрак	
Сб. Пермь 2001 №251	Напиток кисломолочный	1/200	90,00
		Итого:	90,00
Прием пищи		Обед	
Сб. Новосибирск 2021 №54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	1/50	38,25
Сб. Новосибирск 2021 №54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	1/200/5	91,94
Сб. Новосибирск 2021 №54-2г-2020	Макаронны отварные с овощами	1/130	179,70
Сб. Новосибирск 2021 №54-8м-2020	Тефтели «Ёжики» из говядины	1/70	116,70
ПВ	Сок фруктовый	1/200	86,60
ПВ	Хлеб пшеничный	1/30	90,93
ПВ	Хлеб ржаной	1/25	58,43
		Итого:	662,55
Прием пищи		Полдник	
Сб. Новосибирск 2021 №54-17м-2020	Сырники	1/130	306,5
Сб. Пермь 2001 №40	Компот из яблок	1/180	54,54
ПВ	Хлеб пшеничный	1/30	90,93
ПВ	Хлеб ржаной	1/25	58,43
ПВ	Фрукт свежий	1/100	35,00
		Итого:	494,20
Прием пищи		Ужин	
ПВ	Баранка	1/50	167,70
Сб. Пермь 2001 №255	Молоко кипяченое	1/200	117,30
		Итого:	285,00
Итого:			1880,14

Шеф-повар

Заведующий МДОУ ИРМО «Детский сад «Березовый»

Леонтьева Е.Л. / (подпись)
 (ФИО)

Десненко Н.Ф. / (подпись)
 (ФИО)

