

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ


МДОУ ИРМО «Детский сад «Березовый»

День 8 Дата:

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
Сб. Новосибирск 2021 №54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшенная	1/200	206,20
ПВ	Батон в/с	1/30	52,20
Сб. Новосибирск 2021 №54-1з-2020	Сыр твердый	1/20	72,40
Сб. Новосибирск 2021 №54-4згн-2020	Чай без сахара	1/200	1,20
	Итого:		332,00
Прием пищи		Второй завтрак	
Сб. Пермь 2001 №251	Напиток кисломолочный	1/200	90,00
	Итого:		90,00
Прием пищи		Обед	
Сб. Новосибирск 2021 №54-12з-2020	Салат из б/к капусты с помидорами и огурцами	1/50	61,17
Сб. Новосибирск 2021 №54-10с-2020	Суп крестьянский с крупой	1/200	115,54
Сб. Пермь 2001 №143	Рыба тушеная в сметанном соусе	1/80/40	113,12
Сб. Новосибирск 2021 №54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	1/150	90,80
Сб. Пермь 2001 №237	Компот из яблок с апельсинами	1/180	100,27
ПВ	Хлеб пшеничный	1/30	90,93
ПВ	Хлеб ржаной	1/25	58,43
	Итого:		630,25
Прием пищи		Полдник	
Сб. Новосибирск 2021 №54-17м-2020	Запеканка картофельная с говядиной	1/150	233,40
Сб. Новосибирск 2021 №54-7хн-2020	Компот из смородины	1/180	32,13
ПВ	Хлеб пшеничный	1/30	90,93
ПВ	Хлеб ржаной	1/25	58,43
	Итого:		323,96
Прием пищи		Ужин	
ПВ	Булочка ванильная	1/50	180,83
Сб. Новосибирск 2021 №54-11хн-2020	Компот из брусники	1/200	32,90
	Итого:		212,93
	Итого:		1774,57


Шеф-повар

Заведующий МДОУ ИРМО «Детский сад «Березовый»

Леонтьева Е.Л. / 

(ФИО)

(подпись)

Десненко Н.Ф. 

(ФИО)

(подпись)

