ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МДОУ ИРМО «Детский сад «Березовый» День 7 Дата:

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции	
Прием пищи		Завтрак		
Сб. Новосибирск 2021 №54-18к-2020	Суп молочный с рисом	1/200	151,30	
ПВ	Батон в/с	1/30	52,20	
Сб. Новосибирск 2021 №54-21з-2020	Кукуруза сахарная	1/40	20,67	
Сб. Новосибирск 2021 №54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	1/170	51,10	
		Итого:	275,27	
Прием пищи		Второй завтрак		
Сб. Пермь 2001 №251	Напиток кисломолочный	1/200	90,00	
		Итого:	90,00	
Прием пищи		Обед		
Сб. Новосибирск 2021 №54-3з-2020	Помидоры свежие	1/50	10,83	
Сб. Новосибирск 2021 №54-18с-2020	Свекольник со сметаной	1/200	88,36	
Сб. Новосибирск 2021 №54-12г-2020	Котлеты капустные	1/150	165,00	
Сб. Новосибирск 2021 №54-7м-2020	Шницель из говядины	1/70	223,04	
ПВ	Сок фруктовый	1/200	86,60	
ПВ	Хлеб пшеничный	1/30	90,93	
ПВ	Хлеб ржаной	1/25	58,43	
		Итого:	723,19	
Прием пищи		Полдник		
Сб. Новосибирск 2021 №54-12м-2020	Плов с курицей	1/130	186,10	
	Кисель из вишни	1/180	52,80	
ПВ	Фрукт свежий	1/100	37,80	
ПВ	Хлеб пшеничный	1/30	90,93	
ПВ	Хлеб ржаной	1/25	58,43	
		Итого:	426,06	
Прием пищи		Ужин		
ПВ	Булочка дорожная	1/50	188,02	
Сб. Новосибирск 2021 №54-2хн-2020	Компот из кураги	1/200	67,70	
		Итого:	255,72	
Итого:			1770,23	

Шеф-повар Леонтьева Е.Л. / _____ /
(ФИО) (подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО «Детский сад «Березовый » Десненко Н.Ф. / _____ /
(ФИО) (подпись)