

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МДОУ ИРМО «Детский сад «Березовый»

День 6 Дата:

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
Сб. Новосибирск 2021 №53-1о-2020	Омлет натуральный	1/160	109,20
ПВ	Батон в/с	1/30	78,30
ПВ	Икра кабачковая	1/60	54,90
Сб. Пермь 2001г. №249	Кофейный напиток с молоком и сахаром	1/200	86,50
	Итого:		328,90
Прием пищи		Второй завтрак	
Сб. Пермь 2001г. №251	Кисломолочный напиток	1/200	90,00
	Итого:		90,00
Прием пищи		Обед	
Сб. Новосибирск 2021 №53-2з-2020	Огурец свежий	1/50	6,67
Сб. Пермь 2001г. №39	Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/180/25	131,27
Сб. Пермь 2001г. №134	Котлета рыбная	1/80	113,51
Сб. Пермь 2001г. №39	Рагу из овощей	1/130	132,20
Сб. Новосибирск 2021 №54-23хн-2020	Кисель из смородины	1/200	50,90
ПВ	Хлеб пшеничный	1/30	60,62
ПВ	Хлеб ржаной	1/25	58,43
	Итого:		553,60
Прием пищи		Полдник	
Сб. Новосибирск 2021 №54-5т-2020	Запеканка картофельная с печенью	1/50	158,08
ПВ	Хлеб пшеничный	1/30	58,85
ПВ	Хлеб ржаной	1/25	58,43
ПВ	Фрукт свежий	1/100	44,40
Сб. Новосибирск 2021 №54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	1/180	73,44
	Итого:		424,92
Прием пищи		Ужин	
Сб. Пермь 2001г. №265	Блины с маслом сливочным	1/50/10	91,23
Сб. Пермь 2001г. №255	Молоко кипяченое	1/200	117,30
	Итого:		208,53
	Итого:		1605,94

Шеф-повар

Заведующий МДОУ ИРМО «Детский сад «Березовый»

Леонтьева Е.Л. /

(ФИО)

(подпись)

Десненко Н.Ф. /

(ФИО)

(подпись)

