

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МДОУ ИРМО «Детский сад «Березовый»

День 5 Дата:

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
Сб. Новосибирск 2021 №54-20к-2020	Каша молочная жидкая гречневая молочная	1/150	159,03
ПВ	Батон в/с	1/30	34,00
Сб. Новосибирск 2021 №54-19з-2020	Масло сливочное	1/20	131,20
Сб. Новосибирск 2021 №54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	1/200	37,33
	Итого:		478,26
Прием пищи		Второй завтрак	
Сб. Пермь 2001 №251	Напиток кисломолочный	1/200	90,00
	Итого:		90,00
Прием пищи		Обед	
Сб. Новосибирск 2021 №54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	1/50	38,25
Сб. Пермь 2001 №38	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	19,86
Сб. Новосибирск 2021 №54-11г-2020	Картофельное пюре	1/150	111,40
Сб. Новосибирск 2021 №54-25м-2020	Курица отварная	1/70	58,91
ПВ	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	86,60
ПВ	Хлеб пшеничный	1/25	60,82
ПВ	Хлеб ржаной	1/25	58,43
	Итого:		434,07
Прием пищи		Полдник	
Сб. Новосибирск 2021 №54-7г-2020	Творожно-пшениная запеканка	1/150	146,10
ПВ	Напиток витаминизированный «Витошка»	1/180	68,40
ПВ	Фрукт свежий	1/100	45,50
ПВ	Хлеб пшеничный	1/25	60,82
ПВ	Хлеб ржаной	1/25	58,43
	Итого:		409,36
Прием пищи		Ужин	
ПВ	Вафли	1/50	168,39
Сб. Новосибирск 2021 №54-6хн-2020	Компот из вишни	1/200	43,30
	Итого:		211,69
	Итого:		1623,37

Шеф-повар

Заведующий МДОУ ИРМО «Детский сад «Березовый»

Леонтьева Е.Л. / _____

(ФИО)

(подпись)

Десненко Н.Ф. / _____

(ФИО)

(подпись)

