

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МДОУ ИРМО «Детский сад «Березовый»

День 4 Дата:

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
Сб. Новосибирск 2021 №54-16к-2020	Каша «Дружба»	1/200	183,20
ПВ	Батон пшеничный	1/30	52,20
Сб. Новосибирск 2021 №54-6о-2020	Яйцо вареное	1/40	56,40
Сб. Пермь 2001г. №248	Какао с молоком	1/150	67,84
		Итого:	359,64
Прием пищи		Второй завтрак	
Сб. Пермь 2001 №251	Напиток кисломолочный	1/200	90,00
		Итого:	90,00
Прием пищи		Обед	
Сб. Новосибирск 2021 №54-6з-2020	Салат из б/к капусты с помидорами и огурцами	1/50	50,00
Сб. Новосибирск 2021 №54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	1/200	162,48
Сб. Новосибирск 2021 №54-8г-2020	Капуста тушеная	1/150	90,30
Сб. Пермь 2001 №143	Рыба, тушенная в сметанном соусе	1/80/40	113,12
Сб. Пермь 2001 №237	Компот из апельсинов с яблоками	1/180	100,27
ПВ	Хлеб пшеничный	1/30	60,62
ПВ	Хлеб ржаной	1/25	58,42
		Итого:	684,40
Прием пищи		Полдник	
Сб. Новосибирск 2021 №54-17м-2020	Запеканка картофельная с говядиной	1/150	233,4
Сб. Новосибирск 2021 №54-9хн-2020	Компот из облепихи	1/180	35,46
пв	Фрукт свежий	1/100	35
ПВ	Хлеб пшеничный	1/30	60,62
ПВ	Хлеб ржаной	1/25	58,42
		Итого:	422,905
Прием пищи		Ужин	
ПВ	Булочка домашняя	1/50	208,30
Сб. Новосибирск 2021 №54-21хн-2020	Кисель из брусники	1/200	60,90
		Итого:	269,20
Итого:			1826,14

Шеф-повар

Заведующий МДОУ ИРМО «Детский сад «Березовый»

Леонтьева Е.Л. /

(ФИО)

(подпись)

Десненко Н.Ф. /

(ФИО)

(подпись)

