

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МДОУ ИРМО «Детский сад «Березовый»

День 3 Дата:

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
Сб. Новосибирск 2021г. №54-9к-2020	Каша овсяная жидкая с маслом сливочным	1/170	225,90
ПВ	Батон в/с	1/30	52,20
ПВ	Икра кабачковая	1/60	54,90
Сб. Новосибирск 2021г. №54-4з-2020	Чай без сахара	1/200	1,20
	Итого завтрак:		334,20
Прием пищи		Второй завтрак	
Сб. Пермь 2001 №251	Напиток кисломолочный	1/200	90,00
	Итого второй завтрак:		90,00
Прием пищи		Обед	
Сб. Новосибирск 2021г. №54-3з-2020	Помидоры свежие	1/50	10,83
Сб. Новосибирск 2021г. №54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200	110,22
Сб. Новосибирск 2021г. №54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	1/130	161,72
Сб. Новосибирск 2021г. №54-6м-2020	Биточки из говядины	1/80	231,04
ПВ	Хлеб ржаной	1/25	58,43
ПВ	Хлеб пшеничный	1/30	90,93
ПВ	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	60,93
	Итого обед:		749,77
Прием пищи		Полдник	
Сб. Новосибирск 2021г. №54-12м-2020	Плов с курицей	1/150	186,10
ПВ	Хлеб пшеничный	1/30	60,93
Сб. Новосибирск 2021г. №54-2хп-2020	Компот из кураги	1/180	86,60
ПВ	Хлеб ржаной	1/25	58,43
	Итого полдник:		490,89
Прием пищи		Ужин	
ПВ	Печенье овсяное	1/50	308,40
Сб. Пермь 2001 №255	Молоко кипяченое	1/200	117,30
	Итого ужин:		425,70
	Итого:		2090,55

Шеф-повар

Заведующий МДОУ ИРМО «Детский сад «Березовый»

Леонтьева Е.Л. / _____

(ФИО)

(подпись)

Десненко Н.Ф. / _____

(ФИО)

(подпись)

