

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МДОУ ИРМО «Детский сад «Березовый»

День 2 Дата:

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
Сб. Новосибирск 2021 №54-1а-2020	Омлет натуральный с маслом сливочным	1/150/5	94,25
ПВ	Батон в/с	1/30	78,30
Сб. Новосибирск 2021 №54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	1/10	72,40
Сб. Новосибирск 2021 №54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком и сахаром	1/200	86,50
		Итого:	331,45
Прием пищи		Второй завтрак	
Сб. Пермь 2001г. №251	Кисломолочный напиток	1/200	90,00
		Итого:	90,00
Прием пищи		Обед	
Сб. Новосибирск 2021 №54-2з-2020	Огурец в нарезке	1/50	6,67
Сб. Пермь 2001 №39	Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/180/25	131,27
Сб. Пермь 2001 №140	Рыба запеченная под молочным соусом	1/80/40	114,00
Сб. Новосибирск 2021 №54-1г-2020	Макароны отварные	1/150	150
Сб. Новосибирск 2021 №54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	1/200	81,20
ПВ	Хлеб пшеничный	1/30	60,62
		Итого:	550,86
Прием пищи		Полдник	
Сб. Новосибирск 2021 №54-18м-2020	Запеканка картофельная с печенью	1/150	158,08
ПВ	Напиток витаминизированный «Витошка»	1/180	68,40
ПВ	Хлеб пшеничный	1/30	90,93
ПВ	Хлеб ржаной	1/20	57,93
Пв	Фрукт свежий	1/100	37,80
		Итого:	413,14
Прием пищи		Ужин	
ПВ	Печенье сахарное	1/50	259,30
Сб. Новосибирск 2021 №54-7хн-2020	Компот из смородины	1/200	47,60
		Итого:	306,90
Итого:			1692,34

Шеф-повар

Заведующий МДОУ ИРМО «Детский сад «Березовый»

Леонтьева Е.Л. /

(ФИО)

(подпись)

Десненко Н.Ф. /

(ФИО)

(подпись)

