

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МДОУ ИРМО «Детский сад «Березовый»

День 1 Дата:

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
Сб. Пермь 2001г. №90	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	1/150	186,50
ПВ	Батон в/с	1/30	52,20
ПВ	Яйцо вареное	1/40	56,40
Сб. Пермь 2001г. №248	Какао с молоком и сахаром	1/180	90,45
		Итого завтрак:	385,55
Прием пищи		Второй завтрак	
Сб. Пермь 2001г. №251	Кисломолочный напиток	1/200	90,00
		Итого второй завтрак:	90,00
Прием пищи		Обед	
Сб. Новосибирск 2021 54-12з-2020	Салат из свеклы отварной	1/50	38,25
Сб. Новосибирск 2021г. №54-3с-2020	Рассольник «Ленинградский»	1/200	125,64
Сб. Новосибирск 2021г. №54-4м-2020	Котлеты из говядины	1/80	223,04
Сб. Новосибирск 2021г. №54-8г-2020	Капуста тушеная	1/150	90,30
ПВ	Сок фруктовый	1/200	86,60
ПВ	Хлеб ржаной	1/25	58,43
		Итого обед:	713,19
Прием пищи		Полдник	
Сб. Новосибирск 2021 №54-6т-2020	Сырники	1/130	255,30
ПВ	Хлеб пшеничный	1/30	90,93
ПВ	Хлеб ржаной	1/25	58,43
Сб. Новосибирск 2021 №54-20хн-2020	Кисель из апельсинов	1/200	60,10
ПВ	Фрукт свежий	1/100	44,40
		Итого полдник:	509,16
Прием пищи		Ужин	
ПВ	Пряник глазированный	1/50	271,30
Сб. Новосибирск 2021 №54-2гн-2020	Чай без сахара	1/200	26,80
		Итого ужин:	298,10
Итого:			1995,99

Шеф-повар

Заведующий МДОУ ИРМО «Детский сад «Березовый»

Леонтьева Е.Л. /
(ФИО)

Десненко Н.Ф. /
(ФИО)

