

Фруктовый салат руками детей

Ингредиенты:

1. Банан, апельсин, яблоко, груша или те, которые есть- всё помыть.
2. Йогурт (свежий, с небольшим сроком хранения)

Оборудование: разделочная доска, нож (безопасный), фартук, чашка.

Приготовление:

хорошее настроение + нарезанные фрукты . Всё заправить йогуртом.

Дружно съесть!

Весь салат могут дети приготовить сами, без помощи родителей, но под чутким руководством!

Приятного и полезного проведения время с детьми!

Поверьте они уже большие и довольно самостоятельные.

