

о:
Управления
БНАДЗОРА
ой области
Д. Ф. Савиных
2020 г.

Утверждаю:

Заместитель начальника
образования Иркутской
муниципального обра



**Примерное циклическое меню
для дошкольных образовательных организаций
Иркутского районного муниципального образования
с длительностью пребывания 12 часов
осеннее - зимний период
возраст от 3 до 7 лет**

для пищеблоков полного цикла

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах

под редакцией В.Т. Лапшиной «Москва» 2007 г.

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений



Примерное десятидневное циклическое меню для дошкольных образовательных учреждений Иркутского районного муниципального образования
(дошкольные учреждения с длительностью пребывания 12 часов) Возраст 3-7 года Осенне-зимний период.
Для пищеблоков полного цикла

1		День					
№ рецепта, сборник	Наименование блюда		выход. 3-7 л	Ккал	Б	Ж	У
	Завтрак						
Сб.Пермь 2001г. № 98	Каша рисовая молочная жидкая		1\200	206,00	4,20	7,20	31,90
ПВ	Батон		1\30	71,40	1,65	0,30	15,30
Сб.Москва 2004г. № 97	Сыр (порциями)		1\10	41,55	2,80	8,20	0,35
Сб.Пермь 2001г №248	Какао с молоком и сахаром		1\170	130,83	3,20	3,40	22,05
	2 завтрак						
ПВ	Напиток кисломолочный		1\100	76,00	3,20	3,50	10,20
	Итого завтрак:			525,78	15,05	22,60	79,80
	Обед						
Сб.Пермь 2001г. № 15	Салат из свежих огурцов		1\30	31,08	0,22	3,03	0,90
Сб.Пермь 2001г. № 38	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом курицы		1\185\15	100,70	1,60	2,20	13,50
Сб.Пермь 2001г. № 172	Тефтели из говядины в молочном соусе		1\50\15	142,70	8,30	9,50	5,40
Сб.Пермь 2001г. № 219	Картофельное пюре		1\150	106,97	2,00	4,04	15,53
Сб.Пермь 2001г. № 206	Компот из свежих яблок с лимоном		1\150	78,40	0,18	0,00	19,70
Сб.Пермь 2001г. № 242	хлеб пшеничный 1 сорт		1\20	47,00	1,50	0,20	10,60
ПВ	Итого обед:			506,85	13,80	18,97	65,63
	Полдник						
Сб.Пермь 2001г. № 269	Булочка "Веснушка"		1\50	157,00	3,80	6,30	35,20
Сб.Пермь 2001г. № 255	Молоко кипячённое		1\200	120,00	2,80	6,00	15,80
	Итого полдник:			277,00	6,60	12,30	51,00
	Ужин						
Сб.Пермь 2001г. №200	Капуста тушённая		1\110	42,20	3,50	5,53	12,32
Сб.Москва 2004г. №413	Сосиска отварная		1\50	130,56	32,00	12,00	0,20
Сб.Пермь 2001г. №233	Кисель из концентрата плодового и ягодного		1\150	77,70	1,02	0,00	21,70
ПВ	Хлеб ржаной		1\40	96,00	2,60	0,40	22,00
	Фрукты свежие		1\100	89,00	0,30	0,00	21,80
	Итого ужин			435,46	39,42	14,93	78,02
Итого за день				1745,09	74,87	68,80	274,45

Заместитель начальника
условиями воспитания
Роспотребнадзора
подпись _____
ФИО _____

Департамента, сборник	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У	С
Пермь 2001г. №93	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	1\200	202,32	5,30	0,86	24,70	0,00
Пермь 2001г. №254	Кофейный напиток на молоке с сахаром	1\180	108,30	4,60	5,20	7,90	0,00
	Повидло фруктовое	1\10	38,00	0,00	0,00	13,10	0,08
	Батон	1\30	71,40	1,65	0,30	15,30	0,00
	2-й завтрак						
	Фрукты свежие	1\100	89,00	1,50	0,10	21,80	5,00
	Итого завтрак:		509,02	13,05	6,46	82,80	5,08
	Обед						
Пермь 2001г. № 19	Салат из свеклы и моркови	1\30	37,80	0,39	3,02	2,30	6,28
Пермь 2001г. № 33	Рассольник ленинградский	1\195\5	119,40	4,10	9,04	25,80	0,04
Пермь 2001г. № 77	Рагу из овощей	1\110	128,23	1,99	7,97	12,10	0,01
Пермь 2001г. №181	Курица отварная с маслом сливочным	1\60\5	207,40	15,60	15,60	0,83	0,00
Пермь 2001г. № 238	Напиток из ягод облепихи	1\180	40,20	0,16	0,00	15,30	0,00
	Хлеб ржаной	1\20	48,00	1,30	0,20	11,00	0,00
	Итого обед:		581,03	23,54	35,83	67,33	6,33
	Полдник						
	Напиток кисломолочный	1\200	102,00	4,20	1,50	28,80	0,00
	Пряник глазированный	1\50	180,20	2,50	12,30	37,80	0,00
	Итого полдник:		282,20	6,70	13,80	66,60	0,00
	Ужин						
Пермь 2001г. №192	Рис припущенный	1\200	286,70	4,96	7,25	50,36	0,01
Пермь 2001г. № 134	Котлеты или биточки рыбные	1\50	73,55	8,87	1,65	5,81	0,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	1\20	47,00	1,50	0,20	10,60	0,00
Пермь 2001г. №263	Чай с сахаром	1\180	43,70	0,11	0,00	10,80	0,00
	ИТОГО УЖИН		450,95	15,44	9,10	77,57	0,01
Итого за день			1823,20	58,73	65,19	294,30	11,42

Заместитель начальника о
условиями воспитания и об
Росси.ребнадзора по Ирку
Подпись _____
ИО _____

Дата, сборник	Наименование блюда	Выход	ккал	Б	Ж	У	С
День:3							
Завтрак							
Пермь 2001г. №110	Омлет натуральный с маслом сливочным	1\160	273,10	4,21	22,20	3,75	0,02
	Батон	1\30	71,40	1,65	0,30	15,30	0,00
Москва 2004г. № 99	Колбаса вареная (порциями)	1\10	25,20	11,70	2,28	0,02	0,00
	Фрукты свежие	1\100	89,00	1,50	0,00	21,80	5,00
Пермь 2001г. №260	Чай с лимоном	1\100	30,80	0,04	0,00	7,60	1,15
2 завтрак							
	Кисломолочный напиток	1\100	112,00	4,80	4,50	14,70	0,00
	Итого завтрак:		601,50	23,90	29,28	63,17	6,17
Обед							
Пермь 2001г. № 20	Салат из свеклы с изюмом или черносливом	1\30	48,30	0,42	3,01	4,88	3,00
Пермь 2001г. № 27	Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной	1\195\5	83,20	2,00	5,05	8,02	2,40
Пермь 2001г. № 161	Котлеты, биточки шницели припущенные	1\50\5	136,40	8,40	9,13	5,51	0,00
Пермь 2001г. № 186	Каша гречневая рассыпчатая	1\140	246,12	8,14	5,06	21,00	0,03
Пермь 2001г. № 239	Компот из кураги	1\200	68,85	0,24	0,00	16,90	1,80
	Хлеб ржаной	1\30	72,00	1,95	0,30	16,50	0,00
	Итого обед:		654,87	21,15	22,55	72,81	7,23
Полдник							
Пермь 2001г. № 262	Чай с молоком без сахара	1\200	89,20	0,46	0,53	17,72	0,00
	Печенье овсяное	1\50	92,40	1,80	4,20	12,70	0,00
	Итого полдник:		181,60	2,26	4,73	30,42	0,00
Ужин							
Пермь 2001г. № 334 103	Макаронник с маслом сливочным	1\195\5	238,20	10,60	11,80	16,00	0,00
Пермь 2001г. № 235	Кисель из облепихи	1\200	85,07	0,12	0,00	21,15	0,40
	хлеб пшеничный 1 сорт	1\50	117,50	3,76	0,50	26,50	0,00
	Итого Ужин		440,77	14,48	12,30	63,65	0,40
Итого за день			1878,74	61,79	68,86	230,85	13,80

Закреплено печатью
условиям организации и
Годность
№

День: 4

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У	С
	Завтрак						
Сб.Пермь 2001г. № 98	Каша манная молочная жидкая	1\200	182,00	1,70	1,20	18,30	0,99
ПВ	Батон	1\20	47,60	1,10	0,20	10,20	0,00
Сб.Москва 2004г. № 97	Сыр (порциями)	1\10	41,55	2,80	8,20	0,35	0,00
Сб.Москва 2004г. № 692	Напиток из цикория с молоком и сахаром	1\170	32,00	0,50	0,50	6,80	0,45
	2 завтрак						
	напиток кисломолочный	1\100	76,00	4,80	3,50	10,20	0,00
	Итого завтрак:		379,15	10,90	13,60	45,85	1,44
	Обед						
Сб.Пермь 2001г. № 18	Салат из свежих помидоров	1\30	34,17	0,30	3,48	1,36	6,00
Сб.Пермь 2001г. № 41	Суп картофельный с рыбными консервами (сайра)	1\200	55,00	4,80	2,40	3,20	0,00
Сб.Пермь 2001г. № 178	Котлеты, биточки, шницели из курицы	1\50\5	146,20	8,65	9,78	5,89	0,00
Сб.Пермь 2001г. №204	Картофель отварной	1\150	182,46	3,09	7,04	27,60	0,07
Сб.Пермь 2001г. №256	Напиток из плодов шиповника	1\150	35,50	0,51	0,00	15,60	10,50
ПВ	хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	70,25	2,25	0,30	15,49	0,00
	Итого обед:		523,58	19,60	23,00	69,14	16,57
	Полдник						
	фрукт свежий	1\50	38,00	1,20	0,00	3,20	10,00
ПВ	Вафли	1\50	159,70	2,40	12,30	31,50	0,08
Сб.Пермь 2001г. №255	Молоко кипяченое	1\150	120,00	2,80	6,30	18,80	0,00
	Итого полдник:		279,70	5,20	18,60	50,30	0,08
	ужин						
Сб.Сосква 2004г. №355	Вареники ленивые с творогом со сметаной	1\240\5	224,47	5,04	2,73	15,60	0,00
ПВ	Сок фруктовый в ассортименте	1\170	55,40	1,02	0,00	13,60	0,90
ПВ	Хлеб ржаной	1\40	96,00	2,60	0,40	22,00	0,00
	Итого ужин		375,87	8,66	3,13	51,20	0,90
	Итого за день		1558,30	44,36	58,33	216,49	18,99

Заместитель начальника отдела надзора за
условиями содержания и обучения Управления
Роспотребнадзора по Иркутской области
подпись _____
ФИО _____

День: 5

рник	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У	С
	Завтрак						
№99	Каша ячневая молочная вязкая	1\200	247,60	6,20	1,70	38,50	0,00
	Батон	1\30	71,40	1,65	0,30	15,30	0,00
	Повидло фруктовое	1\20	76,00	0,00	0,00	30,60	0,16
г. №262	Чай с молоком и сахаром	1\150	65,43	2,09	1,90	9,94	0,37
	2 завтрак						
	Напиток кисломолочный	1\100	81,00	4,80	3,52	10,20	0,00
	Итого завтрак:		541,43	14,74	7,42	104,54	0,53
	Обед						
г. №198	Кукуруза консервированная (тепловая обработка)	1\30	22,25	0,89	1,44	2,09	3,10
г. №39	Суп картофельный с мясными фрикадельками	1\170\15	116,30	6,19	3,67	11,90	0,00
г. №183	Суфле из кур	1\60\5	327,56	2,31	25,82	1,51	0,00
04г. №298	Каша перловая рассыпчатая с луком	1\150	72,03	2,19	4,35	6,01	0,02
г. №241	Компот из смеси сухофруктов	1\150	85,34	0,42	0,00	20,29	1,00
	Хлеб ржаной	1\20	48,00	0,30	0,20	11,00	0,00
	Итого обед:		671,48	12,30	35,48	52,80	4,12
	Полдник						
01г. №242	Компот из яблок с лимоном	1\200	104,00	0,24	0,00	25,30	20,00
01г. №267	Блинчики со сгущенным млочком	1\50\10	104,50	2,86	2,02	18,70	0,00
	Итого полдник:		208,50	3,10	2,02	44,00	20,00
	ужин						
004г. №719	Пельмени отварные с маслом сливочным п\ф	1\165\5	144,16	13,30	13,80	16,60	0,00
01г. №233	Кисель из концентрата плодового и ягодного	1\150	77,70	1,00	0,00	21,75	0,48
	Фрукты свежие	1\100	89,00	1,50	0,10	21,80	10,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	70,25	2,25	0,30	15,49	0,00
	Итого ужин		381,11	18,05	14,0	75,64	10,48
	Итого за день		1802,52	48,19	59,12	276,98	35,13

Заместитель начальника
условиями воспитания
Роспотребнадзора
подпись _____
Ф/ИО _____

День: 6

Исходные данные, сборник	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У	С
	Завтрак						
№ 2001г. №84	Каша "Дружба"	1\200	241,00	4,00	8,32	30,20	0,60
Исходные данные производство	Батон	1\30	71,40	1,65	0,30	15,30	0,00
№ 2004г. № 96	Масло сливочное (порциями)	1\10	70,30	0,05	7,20	0,08	0,00
№ 2001г. №248	Какао на молоке с сахаром	1\170	130,83	3,20	3,34	22,05	0,00
	2 завтрак						
	Фрукт свежий	1/100	89,00	0,50	0,10	21,00	5,00
	Итого завтрак:		602,53	9,40	19,26	88,63	5,60
	Обед						
№ 2001г. №2	Салат витаминный	1\30	42,50	0,37	0,34	3,16	2,00
№ 2001г. №36 \	Суп картофельный с бобовыми, курицей и гречками	1\170\10\20	117,40	5,60	4,00	8,56	0,40
№ 2001г. №58	Рыба тушеная в томате с овощами	1\120	137,20	12,43	6,87	6,41	0,12
№ 2001г. №144	Макароны отварные	1\100	182,70	53,70	0,60	23,30	0,00
№ 2001г. №194	Компот из апельсинов с яблоками	1\130	11,80	0,13	0,00	2,37	3,60
№ 2001г. № 237	Хлеб ржаной	1\20	48,00	0,30	0,20	11,00	0,00
	Итого обед:		539,6	72,5	12,0	54,8	6,1
	Полдник						
	Кисломолочный напиток	1\200	102,00	4,20	5,00	28,80	0,00
	Печенье сахарное	1\50	140,00	3,30	4,25	25,20	0,00
	Итого полдник:		242,00	7,50	9,25	54,00	0,00
	ужин						
№ 2004г. №231\	Картофельные оладьи с сыром и сметанным соусом	1\105\15	137,00	3,80	9,70	8,30	0,00
№ 2004г. №600	Фрукт свежий	1\100	89,00	0,50	0,10	21,80	10,00
№ 2001г. №238	Компот из смородины	1\200	74,17	0,31	0,07	18,90	0,39
	хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	70,20	2,25	0,30	15,49	0,00
	Итого ужин		370,37	6,86	10,17	64,49	10,39
	Итого за день		1754,50	96,29	50,69	261,92	22,11

Заместитель начальника
услугами воспитания
Роспотребнадзора по
подпись _____
ФИО _____

День: 7		Выход	Ккал	Б	Ж	У	С
сборник	Наименование блюда						
	Завтрак	1\200	117,00	4,10	4,50	15,80	0,00
2001г. №44	Суп молочный с макаронными изделиями	1\10	25,20	11,70	2,28	0,02	0,00
а 2004г. № 99	Колбаса вареная (порциями)	1\40	70,00	1,30	3,60	11,30	0,00
	Батон	1\150	46,21	0,05	0,01	11,48	0,00
2001г. №263	Чай с сахаром						
	2 завтрак	1\100	87,00	0,50	0,10	19,00	5,00
	Фрукт свежий		345,41	17,65	10,49	57,60	5,00
	Итого завтрак:						
	Обед	1\30	41,04	0,34	3,20	3,14	6,38
2001г. № 9	Салат из моркови						
2001г. №35 Сб.	Суп из овощей со сметаной с мясными фрикадельками	1\180\5\15	111,20	3,20	5,28	11,60	4,60
001г. №57		1\105	457,35	29,53	35,62	4,60	0,12
2001г. №179/	Курица в соусе с томатом	1\100	175,87	5,82	3,62	30,30	0,00
2001г. № 228	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	68,85	0,20	0,00	12,22	0,10
2001г. №186	Компот из изюма	1\20	47,00	1,50	0,20	10,60	0,00
2001г. №239	хлеб пшеничный 1 сорт		901,31	40,59	47,92	72,46	11,20
	Итого обед:						
	Полдник	1\50	89,00	0,50	0,10	10,90	10,00
	Фрукт свежий	1\150	112,00	1,30	5,00	12,30	0,00
	Напиток кисломолочный	1\50	145,00	2,80	14,00	26,30	0,00
	Кекс с изюмом		346,00	4,60	19,10	49,50	10,00
	Итого полдник						
	Ужин	1\60	168,87	2,25	4,80	18,60	0,03
2001г. №162 \	Печень говяжья по -строгановски	1\150	160,50	3,80	7,50	12,80	0,02
2001г. №162	Картофельное пюре	1\200	65,11	0,00	0,00	16,00	1,05
2001г. №206	Сок фруктовый в ассортименте	1\40	96,00	1,30	0,20	11,00	0,00
	Хлеб ржаной		490,48	7,35	12,50	58,40	1,10
			2 083,20	70,19	90,01	237,96	27,30
Итого ужин							
Итого за день							

Заместитель начальника отдела надзора
условиями воспитания и обучения Уп
Роспотребнадзора по Иркутской обл
подпись _____
СМО _____

День 8		Выход	Ккал	Б	Ж	У	С
ик	Наименование блюда						
	Завтрак	1\200	203,60	11,00	12,08	40,10	0,00
№ 86	Каша гречневая вязкая на молоке	1\30	71,40	1,65	0,30	15,30	0,00
	Батон	1\10	38,00	0,00	0,00	13,10	0,08
производство	Повидло фруктовое	1\160	82,30	0,70	1,50	16,20	0,00
№254	Кофейный напиток на молоке с сахаром						
	2-й завтрак	1\100	112,00	1,30	4,50	14,70	0,00
	Кисломолочный напиток		507,30	14,65	18,38	99,40	0,08
	Итого завтрак:						
	Обед	1\30	38,00	0,90	2,20	4,10	6,38
г. №78	Икра свекловичная или морковная						
г. № 147 С6.	Суп с макаронными изделиями с фрикадельками из говядины	1\150\15	65,62	1,47	2,90	8,34	0,00
№57		1\50\5	173,00	9,25	3,70	0,25	0,00
г. №181	Курица отварная	1\100	123,00	5,82	3,62	30,00	0,08
г. №192	Рис припущенный	1\150	55,50	0,23	0,00	13,50	1,50
г. №239	Компот из кураги	1\100	89,00	0,50	0,00	21,00	5,00
	Фрукт свежий	1\20	47,00	1,50	0,20	10,60	0,00
	хлеб пшеничный 1 сорт		591,12	19,67	12,62	87,79	12,96
	Итого обед:						
	Полдник	1\50	206,00	3,50	8,30	29,30	0,00
01г. №271	Булочка "Осенняя"	1\200	91,80	0,32	0,00	22,50	0,06
01г. №240	Компот из чернослива		297,80	3,82	8,30	51,80	0,06
	Итого полдник						
	ужин	1\200\5	214,00	4,80	2,60	12,90	0,00
2004г. №355	Вареники ленивые с творогом со сметаной	1\200	85,00	0,12	0,00	21,15	5,42
001г. №235	Кисель из смородины	1\50	120,00	3,25	0,50	27,50	0,00
	Хлеб ржаной		419,00	8,17	3,10	61,55	5,42
	итого ужин						
			1815,22	46,31	42,40	300,54	18,52
итого за день							

Заместитель начальника
условиями воспитания и
Роспотребнадзора по
подпись _____
ФИО _____

день 9		Выход	Ккал	Б	Ж	У	С
Дата, сборник	Наименование блюда						
	Завтрак						
№ 2001г. №96	Каша пшеничная молочная жидкая	1\200	249,80	6,20	6,40	25,60	0,00
	Батон	1\20	47,60	1,01	1,02	10,20	0,00
№ 2004г. № 96	Масло сливочное (порциями)	1\10	70,30	0,50	7,20	0,08	0,00
№ 2004г. № 692	Напиток из цикория с молоком	1\170	57,60	0,07	0,00	15,30	0,00
	второй завтрак						
	Кисломолочный напиток	1\100	112,00	1,40	3,50	14,80	0,00
	Итого завтрак:		537,30	9,18	18,12	65,98	0,00
	Обед						
№ 2001г. №198	Горошек консервированный после тепловой обработки	1\30	22,50	0,89	1,14	2,09	0,05
№ 2001г. №56	Щи из свежей капусты со сметаной и курицей	1\185\5\10	95,28	1,38	4,21	7,08	0,02
№ 2004г. №386\	Рыба, запеченная под молочным соусом	1\70	109,90	5,32	6,23	7,49	0,00
№ 2004г. №597	Компот из свежих яблок	1\170	214,30	0,27	0,00	12,70	3,90
№ 2001г. №240	Картофель отварной	1\100	11,64	2,09	4,69	18,40	0,03
№ 2001г. № 204	хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	70,25	2,25	0,30	15,49	0,00
	Итого обед:		523,87	12,20	16,57	63,25	4,00
	Полдник						
	Фрукт свежий	1\100	80,00	0,50	0,10	19,00	5,00
№ 2001г. №248	Какао с молоком и сахаром	1\150	14,50	2,70	2,85	19,35	0,00
	зефир ванильный	1\30	96,00	0,33	0,00	13,70	0,03
	Итого полдник:		190,50	3,53	2,95	52,05	5,03
№ 2001г. № 161	Котлеты биточки шницели	1\50	104,50	7,30	6,90	3,41	0,00
№ 2001г. № 194	Макароны отварные	1\200	243,60	7,60	0,35	22,30	1,17
	хлеб пшеничный 1 сорт	1\50	117,00	1,30	3,60	25,80	0,00
№ 2001г. №256	Напиток из шиповника	1\150	32,10	0,51	0,00	15,75	0,61
	Итого ужин		477,20	16,71	10,85	67,26	1,78
	Итого за день		1748,87	41,62	48,49	248,54	10,81

Сведет...
...воспитан...
...надзора...

День: 10

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У	С
	Завтрак						
Сб.Пермь 2001г. №91	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	1\200	249,80	12,30	6,40	48,90	0,00
ПВ	Батон	1\30	71,40	1,65	0,30	15,30	0,00
Сб.Москва 2004г. № 97	Сыр (порциями)	1\10	41,55	2,80	8,20	0,35	0,00
Сб.Пермь 2001г. № 260	Чай с лимоном	1\170	42,50	0,63	0,00	1,20	0,30
	2 завтрак						
	Фрукт свежий	1\100	69,00	0,50	0,10	19,00	5,00
	Итого завтрак:		474,25	17,88	15,00	84,75	5,30
	Обед						
Сб.Пермь 2001г. №23	Салат картофельный с зеленым горошком	1\30	47,00	0,91	3,41	3,22	2,80
Сб.Пермь 2001г. №34 Сб.							
Пермь 2001г. №57 34	Свекольник со сметаной с фрикадельками из говядины	1\195\5\15	81,24	1,48	4,89	7,76	0,04
Сб.Пермь 2001г. №180	Плов из курицы отварной	1\150	416,30	23,50	11,20	11,30	0,00
ПВ	Хлеб ржаной	1\20	48,00	0,50	0,20	11,00	0,00
Сб.Москва 2004г. № 642	Кисель из яблок и брусники	1\200	108,00	0,00	0,00	26,00	0,40
	Итого обед:		700,54	26,39	19,70	59,28	3,24
	Полдник						
ПВ	Напиток кисломолочный	1\200	102,00	4,00	5,00	28,80	0,07
Сб.Пермь 2001г. №272	Булочка "Розовая"	1\50	188,60	4,90	7,20	30,10	0,00
	Итого полдник:		290,60	8,90	12,20	58,90	0,07
	Ужин						
Сб.Пермь 2001г. №127	Пудинг из творога с рисом со сгущенным молоком	1\175\25	188,60	15,60	4,00	20,30	1,10
ПВ	хлеб пшеничный 1 сорт	1\50	117,00	1,30	33,60	25,80	0,00
Сб.Пермь 2001г. №257	Напиток из смородины	1\200	84,60	0,10	0,00	21,00	2,50
	Итого ужин		390,20	17,00	37,60	67,10	3,60
	Итого за день		1855,59	70,17	84,50	270,03	12,21
			1806,52	61,25	63,64	261,13	20,37
	содержание пищевых веществ калорийность, факт		1800,00	54,00	60,00	261,00	
	содержание пищевых веществ калорийность, норма не менее						
				12-15	30-32	55-58	
	содержание пищевых веществ от калорийности, % норма			13,56	31,70	57,82	
	содержание пищевых веществ от калорийности, % факт						
		завтрак	2 завтрак	обед	полдник	ужин	
		22,81	5,00	34,29	14,37	23,53	
	распределение калорийности по приёмам пищи, % факт	20-25	5,00	30-35	10-15	20-25	
	распределение калорийности по приёмам пищи, % норма						

Заместитель начальника отдела надзора за
условиями воспитания и обучения Управление
Роспотребнадзора по Пермской области
подпись: *С.А.Савельев*
20-25

Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений Пермь 2004
Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания "Хлебпродинформ" Москва 2004