Как подготовить ребенка к школе?

Педагог – психолог: Шкуратова Т.В.



Как подготовить ребенка к школе?

*Что же должен уметь будущий первоклассник?*

Многие родители ошибочно полагают, что готовность к школе – это умение читать, считать и писать. На самом деле готовность к школе – вопрос значительно более обширный.

В теории ни читать, ни писать, ни тем более решать задачи ребенок уметь не должен. Во всяком случае, школа не вправе отказать ребенку на этом основании, так как задача школы в том и состоит, чтобы всему перечисленному научить. Родителям следует ответственно отнестись к процессу предшкольной подготовки и позаниматься с ребенком, либо поручить это профессионалам – подготовительным курсам.

**Основные моменты, на которые вам следует обратить внимание при подготовке ребенка, это:**

– развитие общего кругозора (лучшими способами расширить горизонт познаний ребенка являются беседы с ним «о жизни», чтение книг и их обсуждение);

– изучение букв и цифр, геометрических фигур и цветов, понятий право/лево, большой/маленький, широкий/узкий и т.д.;

– формирование умения читать (хотя бы по слогам) и считать (хотя бы в пределах 10);

– обязательное развитие мелкой моторики, то есть – занятия на развитие ловкости кистей и пальчиков. Это необходимо как для развития умения писать, так и для развития речи. То есть необходимо больше рисовать, лепить, работать с конструктором, уметь манипулировать с мелкими предметами.

– тренировка памяти – то есть заучивание стишков и песен;

– тренировка умения анализировать, классифицировать – то есть просить ребенка структурировать историю, выявить, что случилось сначала, что потом (причинно-следственные связи).

Кроме того, хорошо считающий мальчик или же девочка, рассказывающая стихи страницами, могут быть, что парадоксально, к школе готовы слабо, если обладают низким уровнем психологической, личностной зрелости и коммуникативной (социально-психологической) готовности к школе.

То есть, помимо запаса знаний, ребенку необходимо также:

– обладать и коммуникативными и социальными навыками – то есть уметь общаться;

– не бояться вступать в контакты с взрослыми и сверстниками;

– уметь не проявлять неуместной агрессии – или, напротив, излишней боязливости и робости;

– осознавать смысл процесса обучения в школе, понимать, что дает получение знаний, каков порядок учебы в школе;

– знать, что такое дисциплина и понимать ее необходимость;

– иметь положительную мотивацию, желание учиться;

– уметь целенаправленно и по своей инициативе работать над заданием, организовывать, планировать свои действия и отвечать за их последствия (к примеру, самостоятельно собирать свой портфель);

– иметь позитивное отношение к самому себе.