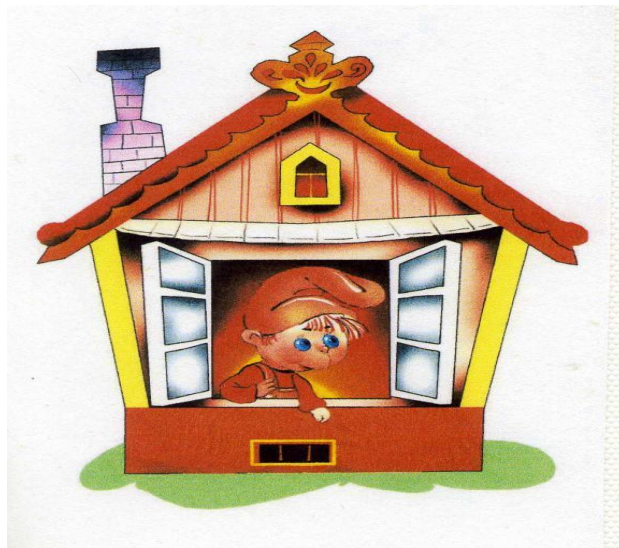


Артикуляционная гимнастика как основа правильного произношения



Артикуляционная гимнастика –

это совокупность особых упражнений, способствующих укреплению мышц артикуляционного аппарата и развитию силы, ловкости и дифференцированности движений данного органа.

Артикуляционная гимнастика с детьми дошкольного возраста проводится два-три раза в день.

Продолжительность гимнастики - до 5 мин.

Комплекс артикуляционной гимнастики предварительно разрабатывается учителем-логопедом на основе таблицы «Артикуляционные упражнения».

В комплекс должно входить 4-5 упражнений: 2-3 статических и 2-3 динамических.



СТАТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- Лопаточка
- Чашечка
- Хоботок
- Лягушка
- Окно
- Парус
- Грибок
- Забор
- Катимся со снежной горки
- Бублик
- Пароход
- Фокус
- Трубочка



ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- Накажем непослушный язычок
- Вкусное варенье
- Качели
- Часики
- Индюк
- Чистим зубки
- Лошадка
- Орешки
- Часики
- Шарики
- Ёжик
- Барабан
- Маляр
- Причешем язычок
- Гармошка
- Моторчик



ЗАБОР



Максимально растянуть губы (улыбнуться), показать верхние и нижние зубы. Верхние зубы должны находиться напротив нижних. Необходимо проверить наличие расстояния между ними (1 мм). Удерживать под счет до 5-10



ОКОШКО



Широко открыть рот, обнажая верхние и нижние зубы, язык внизу под нижними зубами. Удерживать в таком положении под счет до 5-10.



ЛЯГУШКА



Улыбнуться без напряжения так, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Чтобы показать ребенку, как это сделать, надо про себя произносить звук «И». Удерживать в таком положении губы под счет до 5-10.



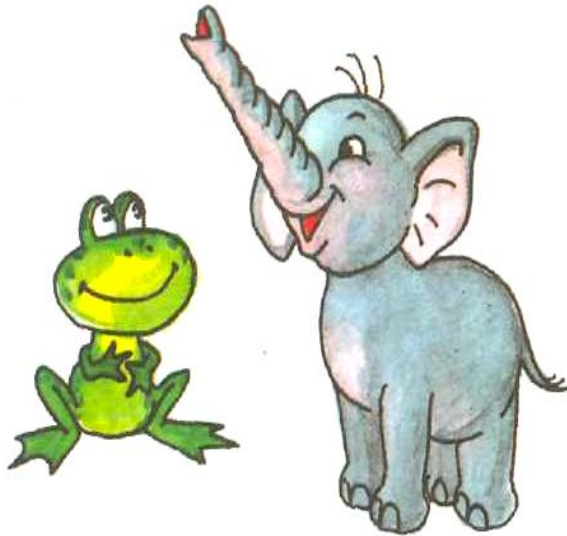
ХОБОТОК



Вытянуть сомкнутые губы вперед трубочкой.
Удерживать в таком положении под счет до 5-10.



ЛЯГУШКА-ХОБОТОК



Чередовать упражнения «Лягушка» — «Хоботок». Переключение позиций плавное, в одном ритме. Выполнять 7-10 раз



ЛОПАТОЧКА



Улыбнуться, приоткрыть рот, положить передний широкий край языка на нижнюю губу. Удерживать в таком положении под счет от одного до 5- 10.



НАКАЖЕМ НЕПОСЛУШНЫЙ ЯЗЫЧОК



Чтобы язык был широким и спокойным, надо немного приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произносить звуки «пя-пя-пя».

Удерживать широкий язык в спокойном положении при открытом рте под счет от одного до 5-10.



ПАРУС



Улыбнуться, открыть рот, поднять язык вверх, поставить его за верхние зубы, крепко прижать. Удерживать под счет до 5-10.



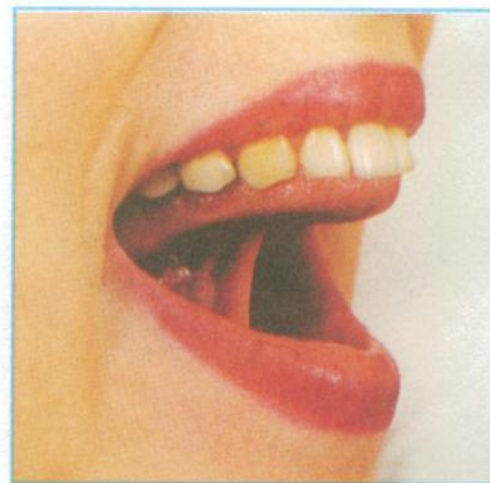
ЧАШЕЧКА



Из положения «Лопаточка» поднять язычок вверх, загибая боковые края. Следить, чтобы кончик языка не загибался вглубь рта, чтобы язык не лежал на нижней губе, а боковые края находились у верхних зубов. Удерживать под счет до 10.



ГРИБОК



Улыбнуться, приоткрыть рот, присосать язык к небу и, не отпуская языка, надо стараться открывать рот все шире и дольше удерживать язык в верхнем положении.



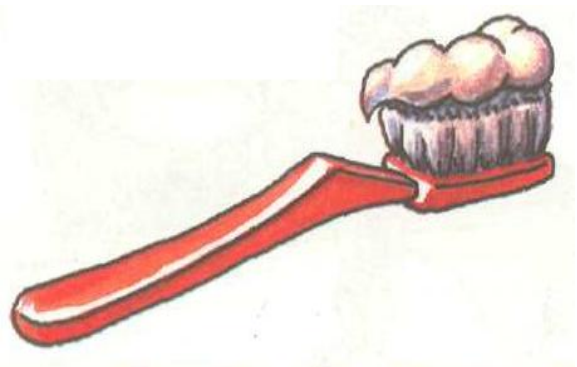
ЧИСТИМ НИЖНИЕ ЗУБКИ



Приоткрыть рот и кончиком языка «почистить» нижние зубы с внутренней стороны, делая движение языком из стороны в сторону.



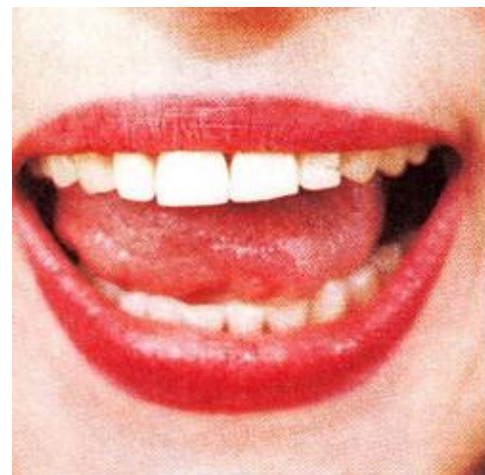
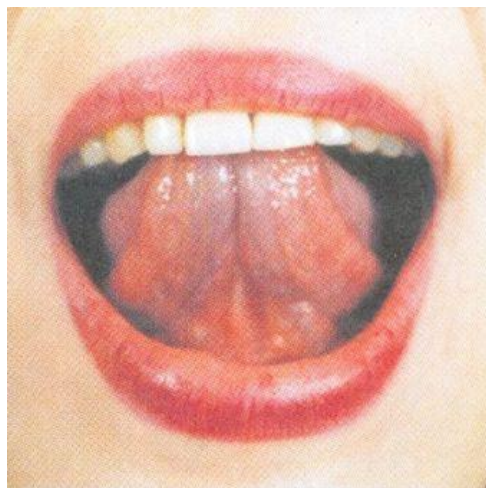
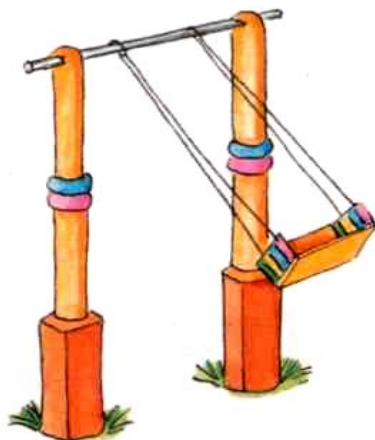
ЧИСТИМ ВЕРХНИЕ ЗУБКИ



Приоткрыть рот и кончиком языка «почистить» верхние зубы с внутренней стороны, делая движение языком из стороны в сторону.



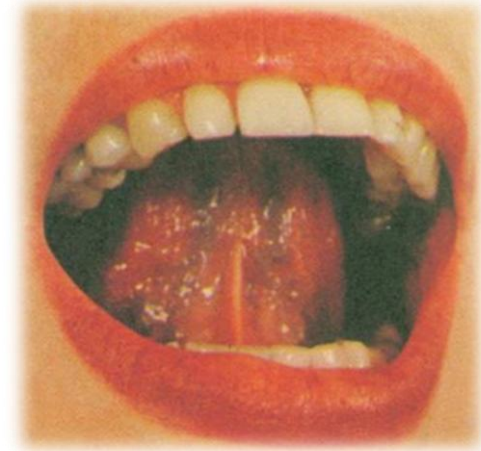
КАЧЕЛИ



Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий язык за нижние зубы и удерживать в таком положении под счет от 1 до 5. Потом поднять широкий язык за верхние зубы тоже с внутренней стороны, удерживать под счет от 1 до 5. Так поочередно менять положение языка 4-6 раз.



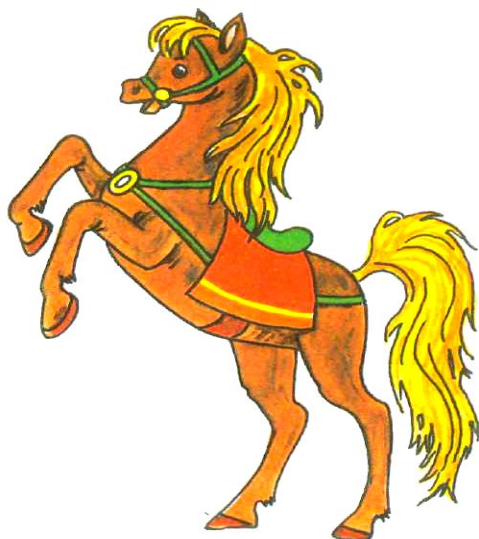
МАЛЯР



Улыбнуться, открыть рот и погладить кончиком языка твердое небо, делая движение языком вперед-назад. Выполнить 3-4 раза



ЛОШАДКА



Улыбнуться, открыть рот, поднять язык вверх, присосать к верхнему нёбу кончик языка. Щёлкать языком. Челюсть неподвижна, широкий язык за верхними зубами и не подворачивается внутрь. Выполнять 5-6 раз.



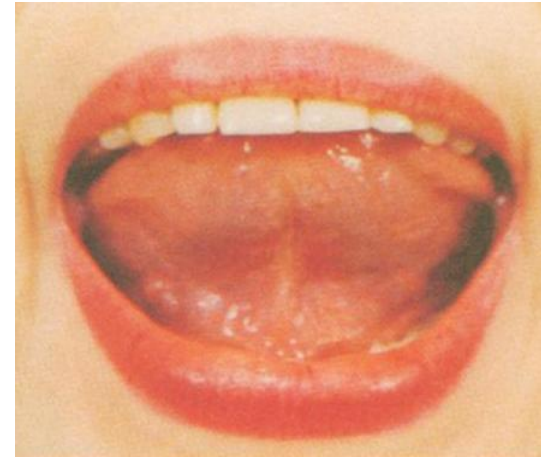
ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ



Слегка приоткрыть рот и широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движения языком сверху вниз, но не из стороны в сторону.



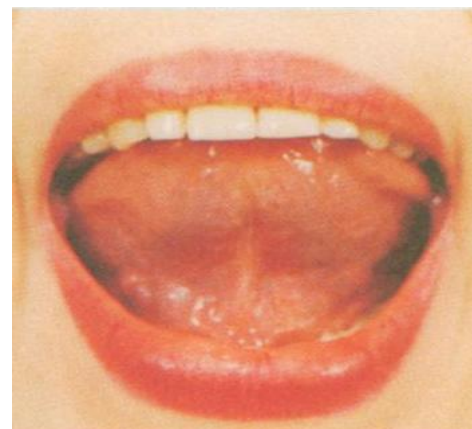
БАРАБАН



Улыбнуться, открыть рот и постучать кончиком языка за верхними зубами: *д-д-д* или *дын-дын-дын*. Сначала произносить медленно. Постепенно убыстрять темп. Выполнить 3-5 раз. Рот широко открыть.



МОТОРЧИК



Во время длительного произношения звука *д-д-д* или *дын-дын-дын* быстрыми движениями одноразового шпателя или просто чистым!!! прямым указательным пальцем самого ребенка производить частые колебательные движения из стороны в сторону



ФОКУС



Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на верхнюю губу так, чтобы боковые края его были прижаты, а посередине языка был желобок, и сдуть ватку, положенную на кончик носа. Воздух при этом должен идти посередине языка, тогда ватка полетит вверх.



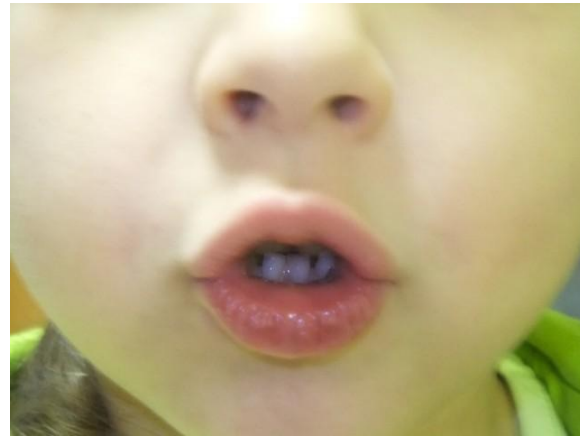
ПАРОХОД



Приоткрыть рот и длительно произносить звук «ы» (как гудит пароход). Следить, чтобы кончик языка был опущен и находился в глубине рта, а спинка была поднята к небу.



БУБЛИК



Выполнить упражнение «Хоботок». Затем округлить губы так, чтобы были видны зубы в положении «Забор». Удерживать в таком положении на счет до пяти.



ЧАСИКИ



Улыбнуться, открыть рот. Кончик языка переводить на счет «раз-два» из одного уголка рта в другой. Нижняя челюсть остается при этом неподвижной. Выполнить 5 раз по 10 движений



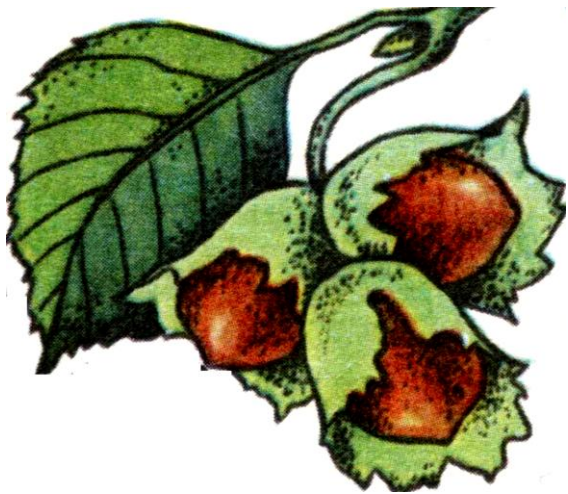
ЁЖИК



Рот закрыт. Совершать круговые движения языком между губами и зубами то в одну, то в другую стороны. Выполнять по 5 раз в каждую сторону.



ОРЕШКИ



Рот закрыт. Кончик языка с напряжением упираться то в одну, то в другую щёку так, чтобы под щекой надувались «шарики-орешки».



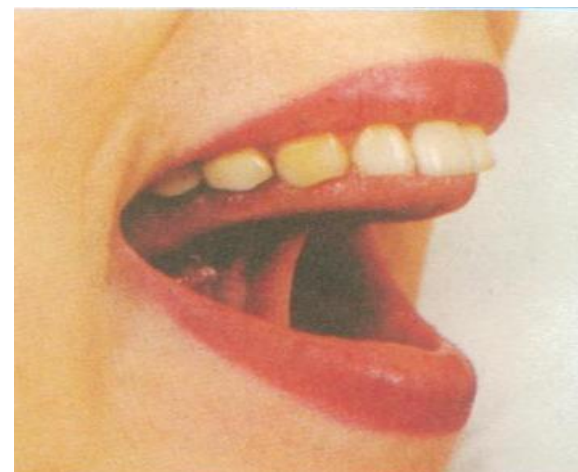
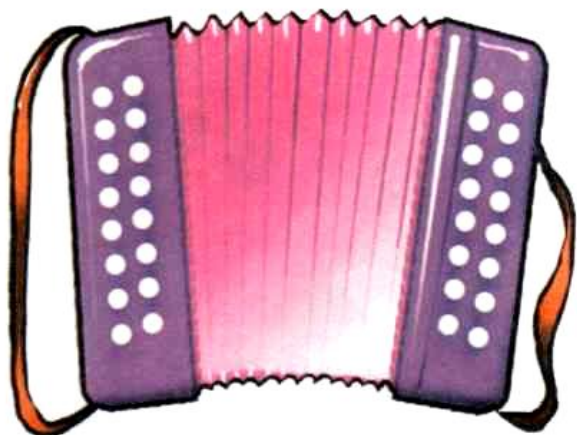
ШАРИКИ



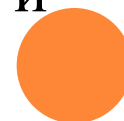
Рот закрыт. Надуть одну щёку –
сдуть. Надуть другую щеку – сдуть.
Надувать попеременно 5-6 раз



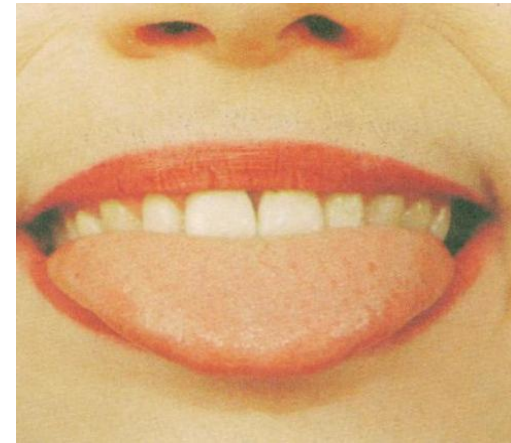
ГАРМОШКА



Улыбнуться, приоткрыть рот, присосать язык к небу и, не отпуская языка, закрывать и открывать рот. Губы находятся в положении улыбки. При повторении упражнения рот надо стараться открывать все шире и дольше удерживать язык в верхнем положении.



ПРИЧЕШЕМ ЯЗЫЧОК



Улыбнуться, закусить язык зубами и протаскивать язык между зубами вперёд-назад, как бы причёсывая его



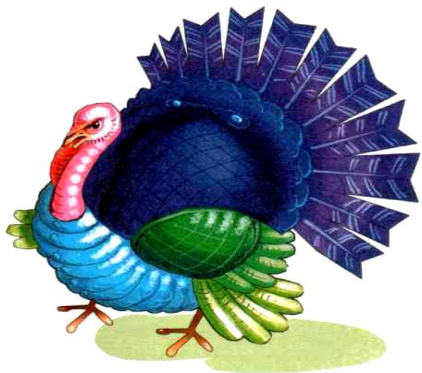
КАТИМСЯ СО СНЕЖНОЙ ГОРКИ



Положение «Забор». Язык горкой упирается в нижние зубы. Спокойно и плавно подуть по середине языка. Воздух должен быть холодным.



ИНДЮК



Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу, производить движения передним краем языка по верхней губе вперед-назад, стараясь не отрывать язык от губы, как бы поглаживая ее. Сначала производить медленные движения, потом убыстрять темп и добавить голос, пока не слышатся звуки «бл-бл» (как индюк болбочет)



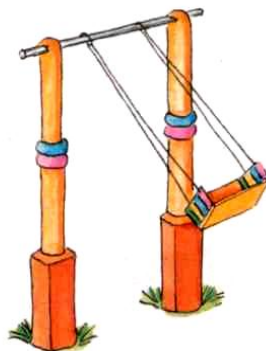
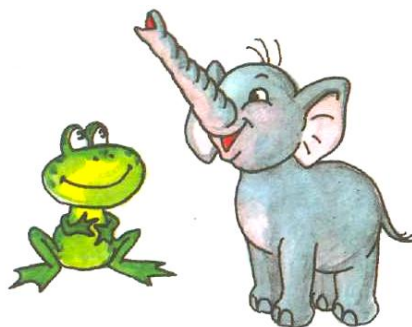
ТРУБОЧКА



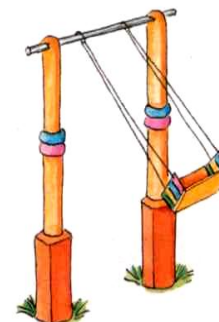
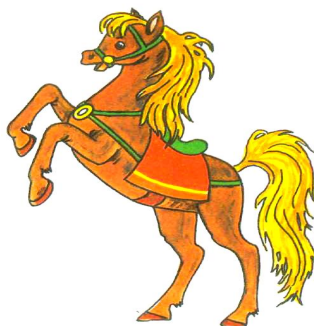
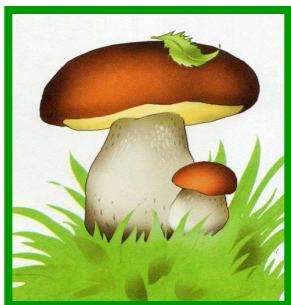
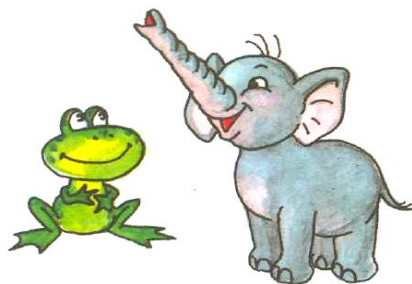
Открыть рот, свернуть язык трубочкой. Длительно подуть в эту трубочку.



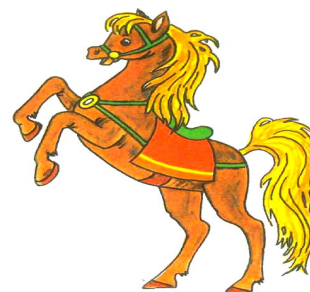
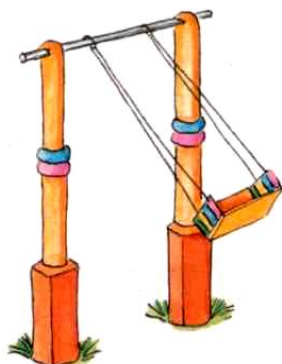
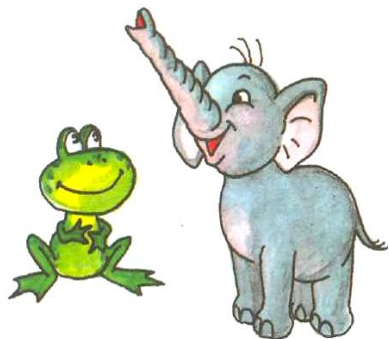
КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ СВИСТЯЩИХ



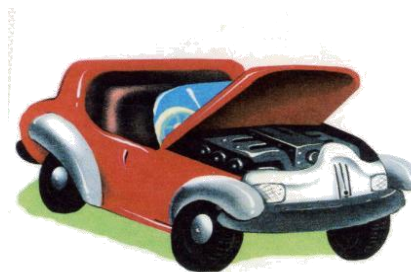
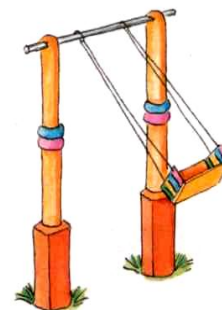
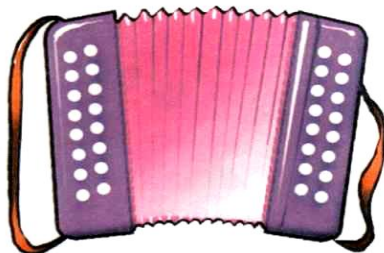
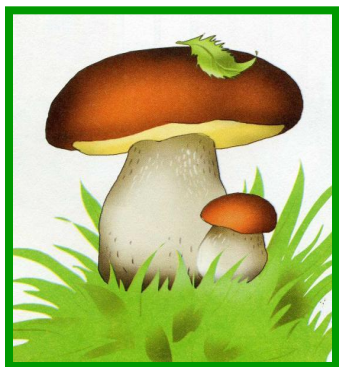
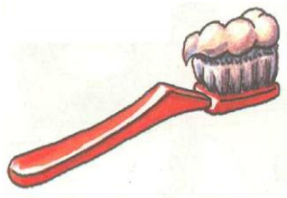
КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ШИПЯЩИХ



КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ Л



КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ Р



ИСТОЧНИКИ

- Косинова Е.М. Уроки логопеда. Игры для развития речи. - М.: Эксмо, 2005.
- Фомичёва М.Ф. Воспитание у детей правильного произношения. - М.: Просвещение, 1989.
- Краузе Е.Н. Логопедия. - СПб.: Корона принт, 2006.
- Воробьёва Т.А., Крупенчук О.И. Логопедические упражнения: Артикуляционная гимнастика. - СПб.: Литера, 2006.
- <http://images.yandex.ru>
- <http://logopsi.ucoz.com>

